

CÁNCER + OBESIDAD ABDOMINAL + ACTIVIDAD FÍSICA

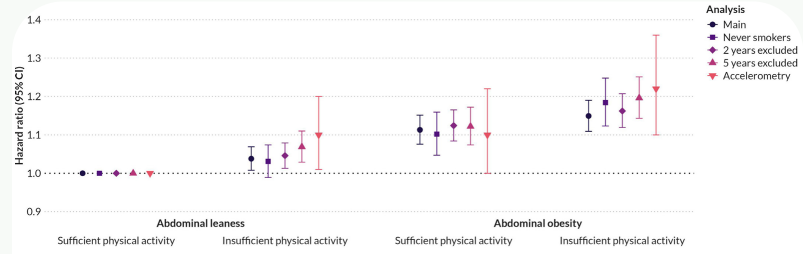
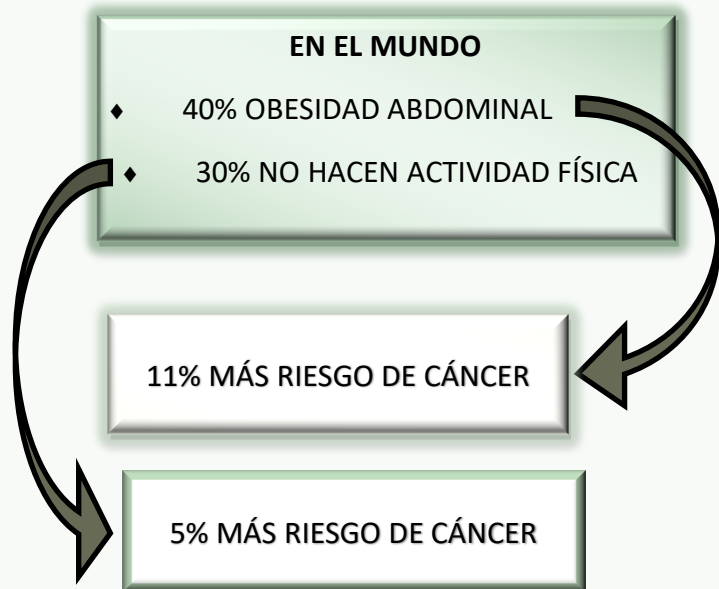


Figure 1 HRs and 95% CIs of total cancer according to WHO guidelines on waist circumference and physical activity across several analyses: main analysis, analysis limited to never smokers, analysis excluding the initial 2 years of follow-up, analysis excluding the initial 5 years of follow-up and analysis based on accelerometer-based physical activity.

Vías biológicas asociadas: hormonas metabólicas, sensibilidad a la insulina, esteroides sexuales endógenos, inflamación crónica y factores genéticos.



Más de 102 cm...
22% más riesgo.

PERÍMETRO ABDOMINAL

Mayor a 88 cm...
17% más riesgo.



La actividad física reduce el riesgo de cáncer en general en 7%.
Mujeres: Seno, endometrial, riñones, mieloma, hígado y linfoma no Hodgkin.
Hombres: colon.